

**INFORMACJA DLA PACJENTA O BADANIU SCYNTYGRAFICZNYM****I. Opis proponowanego badania**

Scyntygrafia jest niebolesnym badaniem polegającym na ocenie rozmieszczenia radioizotopu w obrębie badanego narządu lub ocenie jego przepływu. Radioizotop to rodzaj kontrastu używanego w tym badaniu. Aktywność izotopów podawanych w celu przeprowadzenia badania jest mała, a więc są to metody bezpieczne i nie należy się obawiać skutków związanych z oddziaływaniem promieniowania na Pana/i organizm. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, każde narażenie człowieka na promieniowanie jonizujące powinno być uzasadnione. W Pana/i przypadku badanie scyntygraficzne jest badaniem diagnostycznym.

II. Przygotowanie do badania

W celu rejestracji do badania pacjent zgłasza się w pracowni osobiście lub telefonicznie, jest powiadamiany o terminie i godzinie badania oraz o sposobie przygotowania. Należy zabrać ze sobą skierowanie od lekarza. W większości badań scyntygraficznych nie jest wymagane specjalne przygotowanie, pacjent przed badaniem może jeść i pić. Należy zabrać ze sobą około 1 litra płynu, np. wody mineralnej niegazowanej, w celu nawodnienia i uzyskania lepszej jakości obrazów. Pielęgniarka informuje o czasie spożywania płynu.

III. Przebieg badania

Badanie scyntygraficzne wykonuje się przy pomocy gammakamery. Podczas badania pacjent przebywa na leżąco, nieruchomo od kilku do kilkudziesięciu minut. W tym czasie detektor odczytuje rozmieszczenie radioznacznika w ciele pacjenta. Radioznacznik podaje się dożylnie przez wenflonu lub igłę. Niektóre badania rozpoczynają się natychmiast po podaniu izotopu, inne dopiero po kilku godzinach wchłaniania radioznacznika. W okresie wchłaniania należy dużo pić i często korzystać z toalety. Bezpośrednio przed badaniem należy opróżnić pęcherz.

IV. Przeciwwskazania do badania

Przeciwwskazaniem do scyntygrafii jest ciąża pacjentki – o tym fakcie należy powiadomić personel, zanim zostanie podany izotop.

V. Postępowanie po badaniu

Po badaniu można opuścić pracownię. Zaleca się spożywanie większej ilości płynów i częste korzystanie z toalety. W dniu badania należy ograniczyć kontakt z kobietami w ciąży i małymi dziećmi. Matkom karmiącym zaleca się wstrzymanie karmienia piersią do następnego dnia.

Aby ograniczyć narażenie osób postronnych należy przestrzegać następujących zasad:

1. Po zakończeniu badania należy opuścić szpital i udać się bezpośrednio do domu. W razie korzystania ze środków komunikacji publicznej, należy przebywać w możliwie największej odległości od reszty pasażerów, szczególnie daleko od dzieci, młodzieży i kobiet w ciąży.
2. W okresie 24 godzin od podania izotopu Tc-99m zaleca się przebywanie w domu i zachowanie możliwie największej odległości od pozostałych członków rodziny, szczególnie należy ograniczyć kontakty z dziećmi, młodzieżą i kobietami w ciąży.
3. Należy:
 - 1) Wypijać dużo płynów, aby jak najszybciej wydalić resztki izotopu z moczem.
 - 2) Często i dokładnie myć ręce.
 - 3) Dwukrotnie spłukiwać muszlę klozetową.
 - 4) Wszystkie zabrudzenia moczem, należy dokładnie wytrzeć papierem toaletowym na sucho i na mokro, a następnie wyrzucić go do muszli klozetowej.

W razie wątpliwości dotyczących badania można skontaktować się telefonicznie z Zakładem Medycyny Nuklearnej pod numerami telefonu:

- Rejestracja 32 621 22 28
- Pracownia PET 32 621 22 02
- Pracownia scyntygrafii 32 621 22 03

Planowana data badania: