

**INFORMACJA DLA PACJENTA O BADANIU PET-TK****I. Opis proponowanego badania**

Badanie PET-TK wykonywane jest przy pomocy tomografu. Połączenie metod PET i TK umożliwia diagnostykę patologii na poziomie komórek, co ma szczególne znaczenie dla identyfikacji wczesnych zmian nowotworowych.

Jest badaniem niebolesnym, a podany dożylnie radioznacznik istnieje krótko, więc narażenie pacjenta na promieniowanie jest niewielkie. Podanie radioznacznika nie wpływa negatywnie na:

- 1) samopoczucie, dlatego po badaniu pacjent powinien czuć się dobrze i może opuścić Zakład,
- 2) zdolność do kierowania oraz obsługi maszyn i pojazdów (można prowadzić samochód).

II. Przygotowanie do badania

Do badania potrzebne są: dokument tożsamości ze zdjęciem, oryginał skierowania. Skierowanie na badanie PET-TK wystawia lekarz specjalista z poradni lub oddziału szpitalnego (w razie wskazań). Oprócz skierowania należy dostarczyć przed badaniem dokumentację medyczną (np. USG, TK, MR, scyntygrafia, PET-TK, wyniki badań histopatologicznych, karty informacyjne ze szpitali, płyty CD itp.) do rejestracji (zalecana kserokopia).

Istotne jest, aby pacjent miał prawidłowy poziom glukozy we krwi. Lekarz Pracowni PET może zalecić podanie insuliny celem obniżenia poziomu glukozy we krwi przed badaniem. Zbyt wysokie wartości glikemii są przyczyną powstania błędów i niejednokrotnie uniemożliwiają przeprowadzenie badania. Jeśli pacjent zażywa przepisane przez lekarza leki dozwolone jest ich przyjęcie o normalnej porze i popicie wyłącznie wodą, za wyjątkiem leków na cukrzycę.

Do badania należy zgłosić się na czczo, zalecana co najmniej 6 godzinna przerwa od jedzenia i picia, z wyjątkiem czystej wody – należy mieć ją ze sobą, około 1 litr wody. W dniu badania **nie wolno:**

- 1) wykonywać znacznego wysiłku fizycznego (również w dzień poprzedzający badanie należy powstrzymać się od zajęć sportowych i ciężkiej pracy fizycznej),
- 2) wychładzać lub przegrzewać organizmu,
- 3) palić papierosów,
- 4) pić kawy, coli, herbaty,
- 5) ssać cukierków i żuć gumy.

Pacjent powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, wolne od metalowych elementów (np. zamki błyskawiczne) lub przynieść ze sobą dres na zmianę. Do badania należy zdjąć biżuterię i protezy dentystyczne. Na badanie nie wolno przyprowadzać ze sobą małych dzieci oraz kobiet w ciąży. Pacjent powinien poinformować, jeśli bierze antybiotyki lub sterydy, jest przeziębiony, w ciągu ostatniego miesiąca przechodził jakiegokolwiek zabieg, jeśli jest w trakcie chemioterapii lub radioterapii lub jego waga uległa istotnym wahaniom (też zapisać w ankiecie).

III. Przebieg badania

Badanie wykonuje się w pozycji leżącej i polega ono na obrazowaniu prawie całego ciała pacjenta. **Podczas badania nie wolno się ruszać.** Cały proces badania trwa około 2 godzin. Po przybyciu do pracowni pacjent:

- Wypełnia ankietę medyczną i lekarz przeprowadza z pacjentem rozmowę kwalifikacyjną.
- Następnie pielęgniarka po założeniu wenflonu i pomiarze poziomu glukozy (poprzez nakłucie palca) podaje pacjentowi radioznacznik (18FDG) dożylnie.
- Przez 60 minut pacjent przebywa w specjalnym przyciemnionym pokoju leżakując (zmniejszenie aktywności do minimum), w tym czasie następuje wchłanianie radioznacznika do organizmu (należy wypić 0,5 litra czystej wody), **NIE WOLNO ROZMAWIAĆ!**
- Bezpośrednio przed badaniem należy opróżnić pęcherz moczowy.
- Po 60 minutach pacjent udaje się na wykonanie badania, podczas którego polecenia wydawane są przez mikrofon.

IV. Przeciwwskazania do badania

Jedynym przeciwwskazaniem do badania PET-TK jest ciąża. Niewielkie ograniczenie dla badania PET-TK stanowi także okres karmienia piersią – wskazana przerwa w karmieniu przez 24 godziny po podaniu radioznacznika.

V. Postępowanie po badaniu

Po badaniu pacjent powinien: udać się do domu, pić dużo płynów, często myć ręce, kilka godzin (najlepiej do końca dnia) zachować dystans w kontaktach z: dziećmi, młodzieżą, kobietami w ciąży.

W razie wątpliwości dotyczących badania można skontaktować się telefonicznie z Zakładem Medycyny Nuklearnej pod numerami telefonu:

- Rejestracja 32 621 22 28
- Pracownia PET 32 621 22 02
- Pracownia scyntygrafii 32 621 22 03

Planowana data badania: