

BLOK PORODOWY

Oddział Położniczo-Ginekologiczny Dąbrowa Górnicza



Wyprawka do szpitala dla mamy i dziecka

Co należy zabrać ze sobą do szpitala na czas porodu i położu?

Dokumenty

- dowód osobisty lub akt ślubu jeżeli w dowodzie istnieje nazwisko rodowe
- numer NIP zakładu pracy własny bądź pracodawcy (jeśli jesteś osobą pracującą)
- karta przebiegu ciąży
- plan porodu
- skierowanie do szpitala jeśli lekarz takie wydał (zostaniesz przyjęta także bez skierowania)
- adres poradni dziecięcej, do której zgłoszone zostanie dziecko(*), - imię i nazwisko oraz telefon kontaktowy położnej środowiskowej celem umówienia wizyty patronażowej po porodzie.

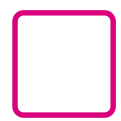
*Zgodnie z Rozp. Ministra Zdrowia z dnia 16.10.2015 r. należy te informacje podać zaraz po porodzie

Wyniki badań:

- grupa krwi i czynnik Rh (oryginał)
- przy ujemnym Rh (Rh-) – badanie na obecność przeciwciał anty Rh
- wynik HBS zrobiony po 32. tygodniu – badanie krwi na nosicielstwo antygenu wirusa żółtaczki zakaźnej, lub zaświadczenie o szczepieniu WZW B
- odczyn WR – badanie w kierunku kiły (robione dwukrotnie: na początku i pod koniec ciąży)
- wynik badania na obecność HIV, HCV
- wynik posiewu z przedsiionka pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców (GBS) – wykonany po 35 tygodniu ciąży
- wszystkie wyniki badań usg wykonane w obecnej ciąży
- inne istotne wyniki badań i/lub konsultacji np.: konsultacja okulistyczna, kardiologiczna ortopedyczna itd.

Wyprawka dla mamy do szpitala

- 2 - 3 krótkie koszule , najlepiej z krótkim rękawem, rozpinane z przodu (do porodu wystarczy Ci także duży dłuższy t-shirt)
- specjalny biustonosz do karmienia (najlepiej wygodny bawełniany)
- specjalne siatkowe majtki (kilka par)
- podkłady poporodowe (bardzo duże i chłonne podpaski) - dwa opakowania
- duże podkłady na łóżko – dwa opakowania
- paczka chusteczek higienicznych (100 szt.) lub ręcznik papierowy
- luźne, wygodne skarpety
- opaska, spinki lub gumka do włosów
- coś do jedzenia i picia - niegazowana woda mineralna
- wygodne, antypoślizgowe kapcie do chodzenia po szpitalu
- gumowe klapki pod prysznic
- duży ręcznik kąpielowy
- mały ręcznik
- szlafrok



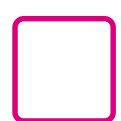
Kosmetyki, zabierz to, co uważasz za niezbędne:

- środki higieny osobistej: żel pod prysznic lub mydło najlepiej w płynie, szampon, żel do higieny intymnej, krem, szczoteczka i pasta do zębów, antyperspirant, grzebień
- opcjonalnie - kosmetyki do makijażu
- nawilżający balsam do spękanych ust



Rzeczy dodatkowe:

- laktator (na wypadek gdybyś nie miała własnego można go u nas wypożyczyć)
- krem dla matek karmiących na podrażnione brodawki
- wkładki laktacyjne
- poduszkę poporodową (poduszka dodaje komfortu po porodzie siłami natury)
- rogal do karmienia
- telefon komórkowy i ładowarka.



Dla osoby towarzyszącej:

- wygodne ubranie, kaptur lub klapki
- wymagany zestaw jednorazowy: fartuch, maska, ochraniacze na buty – zapewnia szpital



Wyprawka dla noworodka do szpitala:

- dwie pieluszki tetrowe
- pieluszki jednorazowe najmniejszy rozmiar - jedna paczka
- mokre, delikatne chusteczki nawilżane – jedna paczka
- ewentualnie kosmetyki do pielęgnacji maleństwa (pielęgnacyjny krem do pupy)
- ubranka na wyjście ze szpitala (adekwatne do pogody).

Nie ma konieczności, abyś brała je ze sobą do szpitala, w przeciągu kilku dni, które spędzicie na oddziale, bliska osoba będzie mogła przywieźć ci potrzebne dodatki.

Wszystkie rzeczy (nawet nowe) powinny zostać uprzednio wyprane!!

NOTATKI

